

Familia agurriak,

Egun gutxi barru, San Tomas ospatuko dugu eta Gabonetako jaiei hasiera emango diegu. Horretaz jabetuta, Irungo Udaleko Berdintasun eta Gizarte Ongizateko Arloko Esku-hartze Komunitarioko Zerbitzuko Prebentzio Taldeak gogorarazi nahi dizue gizarte osoak duela erantzukizuna nerabeen alkohol kontsumoaan, bereziki hain egun seinalatuetan.

Adingabeen artean ezin da kontsumo arduratsuaz hitz egin, jokabide arduratsu bakarra alkoholik ez edatea delako, eta heldu gisa ematen diegun adibidea da ekintza prebentiboena. Gainera, komeni da familiek arau eta muga argiak ezartzea alkoholaren erabilera dagokionez, substantzia horrek osasunean eragiten duen kalteagatik. Lehenengo araua adingabeen kasuan alkohola edateko, saltzeko eta erosteko berariazko debekua da, legean jasota dagoena.

Hona hemen gure esku dauden beste ekintza batzuk, gure seme-alabak babesteko:

- Etxera itzultzeko ordubete finkatu.
- Ateratzen direnean dirua erabiltzea.
- Haiekiko lotura afektiboei eustea: aisialdiko uneak partekatzea, laguntza ematea, hitz egitea eta entzutea.
- Aisialdiko jarduera positiboetan parte har dezaten sustatzea.
- Txikitatik irakatsi EZ esaten eta ezberdin sentitzeko beldurrez taldean senti ditzaketen presioetatik defendatzen.

Alkoholaren eta beste substantzia batzuen kontsumoari buruzko egiazko informazioa – baita teknologia berrien abusuari buruzkoa ere – aliatu garrantzitsua da, eta, horregatik, iturri fidagarri eta aditueta jotzea gomendatzen da, hala nola osasun eta prebentzio profesionaletara.

Gure nerabeek alkoholik gabeko jaiez gozatzea espero dugu. Udaleko prebentziotaldeak lanean jarraituko du gure programetan, zuen eta komunitateko beste eragile batzuen lankidetzarekin.

Estimadas familias,

En unos días, estaremos celebrando Santo Tomas e iniciando las fiestas de Navidad. Conscientes de ello, el equipo de Prevención del servicio de Intervención Comunitaria del Área de Bienestar Social e Igualdad del Ayuntamiento de Irun, quiere recordaros la responsabilidad que tenemos toda la sociedad en el consumo de alcohol por parte de los y las adolescentes, especialmente en fechas tan señaladas.

Entre menores de edad no se puede hablar de consumo responsable porque la única conducta responsable es no beber alcohol, y el ejemplo que les damos como adultos es la acción más preventiva. Conviene, además, que las familias establezcan normas y límites claros en relación al uso del alcohol por el daño que esta sustancia produce en la salud. La primera norma es la prohibición expresa de beber, vender y comprar alcohol en el caso de menores, que aparece recogida en la ley.

Otras acciones que están en nuestras manos para proteger a nuestros hijos e hijas son las siguientes:

- Fijar una hora de regreso a casa.
- El manejo de dinero cuando salen.
- Mantener los vínculos afectivos con ellos: compartir momentos de ocio, darles apoyo, hablar y escucharles.
- Fomentar que participen en actividades positivas de tiempo libre.
- Enseñarles desde pequeños a decir NO y a defenderse de las presiones que puedan sentir en el grupo por miedo a sentirse diferentes.

La información veraz sobre el consumo de alcohol y otras sustancias -también sobre el abuso de las nuevas tecnologías- es un aliado importante y, por eso, se recomienda acudir a fuentes fiables y expertas como son los profesionales sanitarios y de prevención.

Esperamos que nuestros y nuestras adolescentes disfruten de unas fiestas sin alcohol. Desde el equipo de prevención municipal seguiremos trabajando en nuestros programas con vuestra colaboración y con la de otros agentes de la comunidad.

Agur bero bat,
Irun, 2025ko abenduaren 10ean

Un saludo,
Irun, a 10 de diciembre de 2025



**Stua. / Fdo.: Iosu Iguiniz Echeveste
Gizarte Ongizteko Ordezkaria
Delegado de Bienestar Social**

